



## ***Im Labyrinth meines Lebens wandeln – meine Mitte finden***

Freitag, 26. April 2024 \* 18.00 Uhr  
bis Sonntag, 28. April 2024 \* 13.00 Uhr

An welchem Wendepunkt bzw. Lebensübergang stehen Sie gerade? Beruflich? Privat? Vielleicht wissen Sie gerade nicht mehr weiter wohin der Weg geht? Das Leben scheint Ihnen wie ein Irrgarten, indem sie den Weg nicht mehr erkennen, sie nicht mehr spüren was richtig oder was falsch ist. Sie wünschen sich mehr Struktur, klare Sicht sowie Entscheidungs- und Gestaltungswillen für die Lebenswende, für das was vor Ihnen liegt, was Neues auf Sie zukommt.

Das Seminar befasst sich mit der jahrhundert-alten Symbolik des Labyrinths, um Klarheit und die eigene Mitte zu finden. Der Weg im Labyrinth führt nicht in die Irre, sondern zur Mitte und konzentriert den Blick vom Gegenwärtigen in die Zukunft.

Die Auszeit-Tage unterstützen Sie, sich zu zentrieren, die Wendungen im eigenen Leben anzunehmen und dem eigenen Weg zu vertrauen. Gernot Candelini sagt: „Im Gehen lernt der Mensch, seiner Seele zuzuhören.“

### **Inhaltliche Elemente**

thematische Impulse rund um das Symbol Labyrinth, kreative Übungen aus der Biografie- /Gestaltarbeit, dem kreativen Schreiben und der Logotherapie (Viktor Frankl)

Zeiten der Stille, Entspannung und Körperwahrnehmung.

Auch werden Sie das Außenlabyrinth für mehr Klarheit im Leben von eindeutigen Antworten und Entscheidungen erkenntnisreich erleben.

### **Referentin:**

Mag. Mechthild Messer  
Referentin für Biografie-  
/Gestaltarbeit (IGB),  
Poesietherapie, ressourcenorientierte Gesundheitsförderung, zertifizierte Vergebungstrainerin (nach Dr. Konrad Stauss),  
<http://www.beruf-und-biografie.de>



Kursgebühr 165, -- € inkl. Material  
Pension 135, -- € im EZ mit DU/WC



**HAUS WERDENFELS**

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502-950

[anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de)

[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

