



Selbstfürsorge: Täglich „JA“ zum Leben sagen

Freitag, 08. April 2022 * 18.00 Uhr
bis Sonntag, 10. April 2022 * 13.00 Uhr

Während viele Bücher und Seminare aufzeigen, wie richtig und wichtig das „NEIN“ in unserem Leben ist, werden Sie in diesem Seminar bewusst den Blick auf die stärkende Wirkung des JA-Wortes richten.

„JA“ zu Ihrer Vergangenheit und dem dort Gelernten und Erfahrenen. „JA“ zu Ihrer Gegenwart mit ihren Chancen und Herausforderungen. „JA“ zu ihrer Zukunft und all den persönlichen Entwicklungen und Möglichkeiten, die darin verborgen sind. Die Basis hierzu ist gelingendes Leben mit seiner Sinnerfahrung. Sinnleere kann körperlich und seelisch krankmachen. So schärfen Sinn- und Wertefragen nach Viktor Frankl den Blick auf Ihre Biografie.

„JA!“

Finden Sie Klarheit darüber, was Sie erfüllt, ausfüllt, an was Sie Ihr Herz hängen können, wofür Sie sich herzerfüllend begeistern, das Sie nach vorne zieht - Ihr Leben ins Klingen bringt.

Stärken Sie Ihren LebensSinn und finden Sie Heilung, Orientierung und Ermutigung für Ihren Alltag.

Referentin:

Mag. Mechthild Messer

Beruf und Biografie in eigener Praxis Frankfurt

Kursgebühr 130, -- € inkl. Material
Pension 125, -- € im EZ mit DU/WC



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502-950

anmeldung@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de



Foto: © Mechthild Messer