



Bildungshaus Kloster Schöntal

**Sie erreichen Kloster Schöntal:**

**mit dem Auto**

**Autobahn Stuttgart – Würzburg A81**

Abfahrt Möckmühl - Jagsthausen - Schöntal

Abfahrt Osterburken - Oberkessach – Schöntal

**Autobahn Mannheim – Nürnberg A6**

Abfahrt Öhringen - Sindringen - Schöntal

**mit der DB**

Stuttgart-Heilbronn-Möckmühl-Schöntal

Frankfurt-Heidelberg-Bad Friedrichshall-Möckmühl

Würzburg-Osterburken-Möckmühl-Schöntal

von Möckmühl nach Schöntal: Fahrt mit dem Linienbus  
oder Taxi



**Was mich zufrieden macht,  
was ich ändern möchte!**

**Sinn und Werte als  
Kraftquelle für mein Leben**

**30. Okt. - 1. Nov.2020**

**Bildungshaus Kloster Schöntal**



# Was mich zufrieden macht, was ich ändern möchte!

## Sinn und Werte als Kraftquelle für mein Leben

Lebensfreude ist ein wichtiges Lebenselixier und Selbstfürsorge hat etwas mit Lebensfreude zu tun. Beides hält Sie gesund und fördert Ihre Selbstheilungskräfte und so Ihr Heilwerden und Heilsein. Wie können Sie im Alltagsgewimmel die natürliche Kraftquelle Lebensfreude in sich aufspüren und bewahren, um sich von ihr beständig nähren zu lassen?

Das Seminar lädt dazu ein, Ihre vielfältigen Wege zu erkennen. Es erwarten Sie kreative Impulse und Übungen rund um die Kraftquelle Lebensfreude und Selbstfürsorge: "Nehme ich mich wirklich wichtig?" Mit reflektierenden Orientierungs-, Sinn- und Wertefragen sowie Achtsamkeitsübungen erspüren Sie Ihre verschiedenen Kraftquellen und finden den Weg zu Resilienz und Achtsamkeit.

### Termin:

Freitag, 30. Oktober 2020, 18 Uhr -  
Sonntag, 1. November 2020, 13 Uhr

### Leitung:

Mechthild Messer,  
MA Referentin für Biografiearbeit,  
Berufs- und Laufbahnberaterin

### Kosten:

Kursgebühr	95,- €
zuzüglich Verpflegung und Übernachtung	
Im Doppelzimmer	114,- €
Im Einzelzimmer	134,- €
Ohne Übernachtung	86,- €

### Infos und Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung  
Hohenlohekreis e.V.  
Klosterhof 6  
74214 Schöntal  
Telefon: 07943/894 335  
E-mail:  
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de  
Internet: [www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)